



Finnvedens Gymnasium

## **INDIVIDUELLA VAL år 2**

Läsåret 2011/2012

Alla elever i gymnasieskolan skall välja individuellt val, totalt omfattar valet 300 poäng fördelat på tre år (100 poäng varje år). Du gör ett nytt val varje år några få kurser går över två år.

Följande gäller:

- Du väljer antingen en 100-poängskurs eller två 50-poängskurser.
- Ange tre val på val blanketten.
- Kurser som har för få sökande startar inte. Tänk därför noga igenom även ditt andra- och tredjehandsval
- För att starta en studiegrupp inom individuellt val krävs normalt 15 elever.

På följande sidor kan du se valen

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

| Kurskod                             | Kurs                               | Poäng | Sid |
|-------------------------------------|------------------------------------|-------|-----|
| <b>MODERSMÅL</b>                    |                                    |       |     |
| ALB1403                             | Modersmål B, Albanska              | 100   | 1   |
| BOS1403                             | Modersmål B, Bosniska              | 100   | 1   |
| <b>FORTSÄTTNINGSSPRÅK</b>           |                                    |       |     |
| FR1302                              | Franska , steg 2                   | 100   | 1   |
| IT1302                              | Italienska, steg 2                 | 100   | 1   |
| SP1302                              | Spanska, steg 2                    | 100   | 1   |
| TY1302                              | Tyska, steg 2                      | 100   | 1   |
| ALB1303                             | Albanska, steg 3                   | 100   | 1   |
| BOS1303                             | Bosniska, steg 3                   | 100   | 1   |
| FR1303                              | Franska, steg 3                    | 100   | 1   |
| SP1303                              | Spanska, steg 3                    | 100   | 1   |
| TY1303                              | Tyska, steg 3                      | 100   | 1   |
| FR1304                              | Franska, steg 4                    | 100   | 1   |
| SP1304                              | Spanska, steg 4                    | 100   | 1   |
| TY1304                              | Tyska, steg 4                      | 100   | 1   |
| FR1305                              | Franska, steg 5                    | 100   | 2   |
| SP1305                              | Spanska, steg 5                    | 100   | 2   |
| TY1305                              | Tyska, steg 5                      | 100   | 2   |
| FR1306                              | Franska, steg 6                    | 100   | 2   |
| SP1306                              | Spanska, steg 6                    | 100   | 2   |
| TY1306                              | Tyska, steg 6                      | 100   | 2   |
| <b>KURSER INOM DATA</b>             |                                    |       |     |
| DTR1210                             | Webbdesign                         | 100   | 2   |
| DTR1207+                            | Programmering A +                  | 50    | 2   |
| DTR1208                             | Programmering B                    | 50    | 2   |
| <b>ESTETISKA/SKAPANDE KURSER</b>    |                                    |       |     |
| TEA1204                             | Scenisk gestaltning (teater)       | 100   | 3   |
| EOS1204                             | Skapande verksamhet                | 100   | 3   |
| FBL1201                             | Fotografisk bild A                 | 100   | 3   |
| FBL1202                             | Fotografisk bild B                 | 100   | 3   |
| DNS1205                             | Dansträning                        | 100   | 3   |
| MU1208+                             | Körsång +                          | 50    | 3   |
| MU                                  | Instrument/sång, nivå 1, 2 eller 3 | 50    | 3   |
| MU1201                              | Ensemble A                         | 100   | 4   |
| MU                                  | Musikprofilen forts                | 100   | 4   |
| <b>KURSER INOM IDROTT OCH HÄLSA</b> |                                    |       |     |
| IDH1506                             | Hälso-coaching - lokal kurs        | 100   | 4   |
| IDH1500                             | Idrott bollsport - lokal kurs      | 100   | 4   |
| IDH1501                             | Idrott motion - lokal kurs         | 100   | 4   |
| SC1201                              | Specialidrott A (fotboll)          | 200   | 5   |
| SC1201                              | Specialidrott A (lagidrott)        | 200   | 5   |
| SC1201                              | Specialidrott A (motion)           | 200   | 5   |
| OMV1209                             | Medicinsk grundkurs                | 100   | 5   |
| <b>ÖVRIGA KURSER</b>                |                                    |       |     |
| NK1202                              | Naturkunskap B                     | 100   | 5   |
| MKU1202                             | Miljökunskap                       | 100   | 5   |
| MAKU1202                            | Färdigmat                          | 100   | 5   |
| HI1201                              | Historia A                         | 100   | 6   |
| FE1202                              | Företagsekonomi A +                | 50    | 6   |
| RK1203+                             | Rättskunskap                       | 50    | 6   |
| FE1208                              | Småföretagande B                   | 100   | 6   |
| FOR1500                             | Trafikantutbildning - lokal kurs   | 100   | 6   |
| SVST1206                            | Lödning och skärning A +           | 50    | 6   |
| SVST1221                            | Svetsmetoder grundkurs             | 50    | 6   |

**HEMSPRÅK**

| Kurskod                          | Ämne        | Kurs  | Innehåll   | Kommentar                    |
|----------------------------------|-------------|---|--|------------------------------|
| <b>ALB1403</b><br><b>BOS1403</b> | Modersmål B | <b>Albanska</b><br><b>Bosniska</b><br>100 poäng | Kursen vidareutvecklar den språkliga förmågan och ger mer kunskaper om kulturen och samhället i ursprungslandet och villkoren i Sverige. | Förkunskaper:<br>Modersmål A |

**FORTSÄTTNINGSSPRÅK**

| Kurskod  | Ämne          | Kurs   | Innehåll  | Kommentar   |
|--|---------------|--|---|---|
| <b>FR1302</b><br><b>IT1302</b><br><b>SP1302</b><br><b>TY1302</b> | Moderna språk | <b>Franska, steg 2</b><br><b>Italienska, steg 2</b><br><b>Tyska, steg 2</b><br><b>Spanska, steg 2</b><br>100 poäng | Efter kursen skall du bl a kunna: <ul style="list-style-type: none"> <li>• delta i enkla samtal om vardagliga ämnen,</li> <li>• muntligt berätta något om dig själv och andra,</li> <li>• läsa och tillgodogöra dig innehållet i enkla instruktioner, berättelser och beskrivningar,</li> <li>• göra dig förstådd i skrift i enkel form för att meddela, berätta eller beskriva något,</li> <li>• kunna något om vardagsliv, levnadssätt och traditioner i länder där språket används.</li> </ul> | Förkunskaper:<br>Franska steg 1<br>Spanska steg 1<br>Tyska steg 1<br><br><i>OBS!</i><br><i>Om det är få anmälda startar kursen bara under förutsättning att samläsning kan ske mellan de olika stegen</i> |

| Kurskod   | Ämne          | Kurs  | Innehåll   | Kommentar   |
|---|---------------|---|--|---|
| <b>ALB1303</b><br><b>BOS1303</b><br><b>FR1303</b><br><b>SP1303</b><br><b>TY1303</b> | Moderna språk | <b>Albanska, steg 3</b><br><b>Bosniska, steg 3</b><br><b>Franska, steg 3</b><br><b>Tyska, steg 3</b><br><b>Spanska, steg 3</b><br>100 poäng | Efter kursen skall du bl a kunna: <ul style="list-style-type: none"> <li>• delta i och förstå samtal om vardagliga och bekanta ämnen.</li> <li>• läsa och tillgodogöra dig innehållet i enkla instruktioner, berättelser och beskrivningar.</li> <li>• ha ökade kunskaper om vardagslivet i länder där språket används.</li> <li>• genomföra enkla muntliga och skriftliga uppgifter enskilt eller tillsammans med andra.</li> </ul> | Förkunskaper:<br>Franska steg 2<br>Spanska steg 2<br>Tyska steg 2<br><br><i>OBS!</i><br><i>Om det är få anmälda startar kursen bara under förutsättning att samläsning kan ske mellan de olika stegen</i> |

| Kurskod   | Ämne          | Kurs  | Innehåll  | Kommentar   |
|---|---------------|---|---|---|
| <b>FR1304</b><br><b>SP1304</b><br><b>TY1304</b> | Moderna språk | <b>Franska, steg 4</b><br><b>Spanska, steg 4</b><br><b>Tyska, steg 4</b><br>100 poäng | Efter kursen skall du bl a kunna: <ul style="list-style-type: none"> <li>• vidareutveckla dina språkkunskaper för att kunna klara dig tillfredsställande både i tal och skrift.</li> <li>• förstå instruktioner, berättelser och beskrivningar som rör kända förhållanden och egna intresseområden,</li> <li>• delta aktivt i samtal</li> <li>• muntligt berätta och beskriva något</li> <li>• läsa och tillgodogöra dig innehållet i enklare skönlitteratur och andra texter som behandlar kända ämnesområden</li> </ul> | Förkunskaper:<br>Franska steg 3<br>Spanska steg 3<br>Tyska steg 3<br><br><i>OBS!</i><br><i>Om det är få anmälda startar kursen bara under förutsättning att samläsning kan ske mellan de olika stegen</i> |



## ESTETISKA/SKAPANDE KURSER

| Kurskod        | Ämne   | Kurs   | Innehåll   | Kommentar     |
|----------------|--------|--|--|---------------|
| <b>TEA1204</b> | Teater | <b>Scenisk gestaltning A (teater)</b><br>100 poäng | Kursen vänder sig till dig som vill veta mer om teater och skapande på scen. Tillsammans i gruppen arbetar vi med skådespeleri, scenografi, regi, kostym och rekvisita. Därefter gör vi en mindre föreställning.<br><br>I denna grupp pratar vi också om den egna personliga utvecklingen och gruppens utveckling. | max 14 elever |

| Kurskod        | Ämne                 | Kurs                                    | Innehåll  | Kommentar |
|----------------|----------------------|---|---|-----------|
| <b>EOS1204</b> | Estetik och Skapande | <b>Skapande verksamhet</b><br>100 poäng | Du utvecklar din kreativitet genom att teckna, måla, trycka och forma i olika tekniker. Vi analyserar och diskuterar dina och andras konstverk. |           |

| Kurskod        | Ämne             | Kurs                                   | Innehåll   | Kommentar |
|----------------|------------------|--|--|-----------|
| <b>FBL1201</b> | Fotografisk bild | <b>Fotografisk bild A</b><br>100 poäng | Du får bl a lära dig <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundläggande färdigheter i fotografering och mörkrums-teknik</li> <li>• Enklare ljussättning</li> <li>• Olika typer av fotografiskt material</li> <li>• Hur man scannar in, korrigerar och bearbetar bilder i bildbehandlingsprogram</li> </ul> |           |

| Kurskod        | Ämne             | Kurs                                   | Innehåll  | Kommentar                           |
|----------------|------------------|--|---|-------------------------------------|
| <b>FBL1202</b> | Fotografisk bild | <b>Fotografisk bild B</b><br>100 poäng | Fördjupade kunskaper i fotografering och mörkrumsteknik | Förkunskaper:<br>Fotografisk bild A |

| Kurskod        | Ämne | Kurs                            | Innehåll   | Kommentar                    |
|----------------|------|---------------------------------|--|------------------------------|
| <b>DNS1205</b> | Dans | <b>Dansträning</b><br>100 poäng | Du får bl a lära dig <ul style="list-style-type: none"> <li>• Att genomföra och leda en träning</li> <li>• Anatomins och fysologins betydelse för träning och dans</li> <li>• Hur du utvecklar din egen träning</li> </ul> | <b>Ej ES inriktning Dans</b> |

| Kurskod            | Ämne  | Kurs                                       | Innehåll  | Kommentar  |
|--------------------|-------|--|---|--|
| <b>MU1208</b><br>+ | Musik | <b>Körsång A</b><br>50 poäng<br><br>+      | Du får grundläggande kunskaper i körsång och körmusik. Kursen skall stimulera till sängglädje och utveckla lyssnarförmågan. | Välj Körsång A + någon av de andra tre kurserna beroende på vilka förkunskaper du har. |
| <b>MU1205</b>      | Musik | <b>Instrument/sång, nivå 1</b><br>50 poäng | Du utvecklar din musikaliska förmåga med instrument eller sång.   | <b>Inga förkunskaper krävs</b>   |
| <b>MU1206</b>      | Musik | <b>Instrument/sång, nivå 2</b><br>50 poäng |   | <b>Förkunskaper: nivå 1</b>  |
| <b>MU1207</b>      | Musik | <b>Instrument/sång, nivå 3</b><br>50 poäng |   | <b>Förkunskaper: nivå 2</b><br>Kontakta någon av musiklärarna för mer information.     |

| Kurskod       | Ämne  | Kurs                           | Innehåll   | Kommentar   |
|---------------|-------|--------------------------------|--|---|
| <b>MU1201</b> | Musik | <b>Ensemble A</b><br>100 poäng | Du får grundläggande kunskaper i ensemblespel eller sång. Kursen skall stimulera samarbetsförmågan inom en ensemble. | <b>Förkunskaper:</b><br>Viss grundläggande kunskap på instrument fordras motsvarande MU1205<br>(Instrument/sång nivå 1 eller estetisk verksamhet musik) |

| Kurskod | Ämne | Kurs                              | Innehåll               | Kommentar  |
|---------|------|-----------------------------------|------------------------|--|
|         |      | <b>Musikprofilen</b><br>300 poäng | Fortsättning från år 1 | <b>Läses under 3 år i samarbete med Kulturskolan</b> |

### KURSER INOM IDROTT OCH HÄLSA

| Kurskod        | Ämne             | Kurs   | Innehåll   | Kommentar |
|----------------|------------------|--|--|-----------|
| <b>IDH1506</b> | Idrott och hälsa | <b>Hälso-coaching</b><br>– lokal kurs<br>100 poäng | Du får ökade kunskaper om hur man förbättrar den mentala och fysiska hälsan.<br><br>Något ur kursens innehåll <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hitta balansen i tillvaron – flyt i vardagen</li> <li>• Rörelseglädje – hälsa och livskraft väcks till liv av rörelse</li> <li>• Stresshantering – våga sätta gränser</li> <li>• Skrattet – humorn är viktig</li> <li>• Relationer – bli stark och trygg i dina relationer</li> </ul> Praktiska aktiviteter:<br>Vandring, paddling, cykelutflykt, stavgång, Spa-aktivitet, styrketräning, simning, vattenaerobic, avspänningstekniker, massage, bowling, laga god mat, svampexkursion, dans |           |

| Kurskod        | Ämne             | Kurs   | Innehåll  | Kommentar |
|----------------|------------------|--|---|-----------|
| <b>IDH1500</b> | Idrott och hälsa | <b>Idrott bollsport</b><br>- lokal kurs<br>100 poäng | Du får träna och spela olika bollspel, det finns möjlighet att välja individuell inriktning ex <ul style="list-style-type: none"> <li>• volleyboll</li> <li>• innebandy</li> <li>• basketboll</li> <li>• fotboll</li> <li>• handboll</li> </ul> |           |

| Kurskod        | Ämne             | Kurs  | Innehåll   | Kommentar |
|----------------|------------------|---|--|-----------|
| <b>IDH1501</b> | Idrott och hälsa | <b>Idrott motion</b><br>- lokal kurs<br>100 poäng | Du får prova olika motionsformer, det finns möjlighet att välja individuell inriktning ex <ul style="list-style-type: none"> <li>• workout (spinning, boxing, aerobic)</li> <li>• styrketräning</li> <li>• simning – vattenaerobic</li> <li>• jogging - intervallträning</li> <li>• racketsporter</li> </ul> |           |

| Kurskod       | Ämne          | Kurs   | Innehåll | Kommentar              |
|---------------|---------------|--|----------|------------------------|
| <b>SC1201</b> | Specialidrott | <b>Specialidrott A<br/>fotboll</b><br>200 poäng<br>(100 poäng år 2)<br><br><b>Specialidrott A<br/>lagidrott</b><br>200 poäng<br>(100 poäng år 2)<br><br><b>Specialidrott A<br/>motion</b><br>200 poäng<br>(100 poäng år 2) |          | Fortsättning från år 1 |

| Kurskod        | Ämne      | Kurs                                    | Innehåll  | Kommentar           |
|----------------|-----------|---|---|---------------------|
| <b>OMV1209</b> | Omvårdnad | <b>Medicinsk grundkurs</b><br>100 poäng | Du får bl a kunskap om <ul style="list-style-type: none"> <li>• människokroppens uppbyggnad och funktion</li> <li>• smittspridning</li> <li>• vanliga sjukdomstillstånd</li> <li>• behandlingar och provtagningar</li> <li>• läkemedel, dess användningsområden och biverkningar</li> </ul> | <b>Ej OP-elever</b> |

### ÖVRIGA KURSER

| Kurskod       | Ämne         | Kurs                               | Innehåll  | Kommentar                   |
|---------------|--------------|------------------------------------|---|-----------------------------|
| <b>NK1202</b> | Naturkunskap | <b>Naturkunskap B</b><br>100 poäng | Du lär dig bl a <ul style="list-style-type: none"> <li>• planera, utföra och tolka enkla experiment och undersökningar</li> <li>• hur man använder naturvetenskap och teknik i samhället</li> <li>• om naturvetenskapliga teorier om livets uppkomst</li> <li>• modern genteknik</li> <li>• livsstilens betydelse för hälsan</li> <li>• människokroppens organsystem</li> </ul> | <b>Ej NV- och SP-elever</b> |

| Kurskod        | Ämne         | Kurs                             | Innehåll  | Kommentar |
|----------------|--------------|----------------------------------|---|-----------|
| <b>MKU1202</b> | Miljökunskap | <b>Miljökunskap</b><br>100 poäng | Kursen mål är bl a att eleven skall känna till <ul style="list-style-type: none"> <li>-hur människan påverkar det naturliga kretsloppet och ekosystemet</li> <li>-hur människan utnyttjar jordens resurser</li> <li>-betydelsen av att bevara en biologisk mångfald</li> <li>- naturvetenskapliga arbetssätt</li> </ul> |           |

| Kurskod         | Ämne               | Kurs                          | Innehåll   | Kommentar               |
|-----------------|--------------------|-------------------------------|--|-------------------------|
| <b>MAKU1202</b> | Matlagningskunskap | <b>Färdigmat</b><br>100 poäng | Kursens innehåll:<br>Du lär dig att framställa färdigmat ex landgångar, smörgåstårter, pajer, varmrätter, desserter<br><br>Enklare receptberäkningar och att kostnadsberäkna dessa | <b>Endast HR-elever</b> |

| Kurskod       | Ämne     | Kurs                           | Innehåll  | Kommentar   |
|---------------|----------|--------------------------------|---|---|
| <b>HI1201</b> | Historia | <b>Historia A</b><br>100 poäng | Eleven skall <ul style="list-style-type: none"> <li>• känna till grundläggande drag i den historiska utvecklingen, förstå innebörden av vanliga epokbegrepp och andra centrala historiska begrepp,</li> <li>• kunna analysera historiska problem och tolka orsakssammanhang bakom historiska förändringsprocesser,</li> <li>• kunna diskutera några av dagens händelser utifrån ett historiskt perspektiv.</li> </ul> | <b>Ej ES-, NV-, SP-elever</b><br><br>Kursen är behörighetsgivande för vissa högskoleutbildningar. |

| Kurskod        | Ämne            | Kurs                            | Innehåll  | Kommentar                       |
|----------------|-----------------|---------------------------------|---|---------------------------------|
| <b>FE1202+</b> | Företagsekonomi | <b>Företagsekonomi A</b>        | Du lär dig bl a mer om <ul style="list-style-type: none"> <li>• affärsidéns betydelse för verksamheten</li> <li>• ett företags verksamhet, olika företagsformer, uppbyggnad och utveckling</li> <li>• kalkyler och lönsamhetsbedömningar</li> <li>• att göra en egen ekonomisk planering</li> </ul> | <b>Ej SP inriktning ekonomi</b> |
| <b>RK1203</b>  | Rättskunskap    | <b>Rättskunskap</b><br>50 poäng | Kursen är en grundkurs med praktiska inslag. Du lär dig bl a <ul style="list-style-type: none"> <li>• rättsväsendets organisation och arbete</li> <li>• grundläggande juridiska begrepp</li> <li>• lösa enklare juridiska problem</li> <li>• grunddragen i EU-rätten</li> </ul>                     |                                 |

| Kurskod       | Ämne            | Kurs                                 | Innehåll  | Kommentar  |
|---------------|-----------------|--------------------------------------|---|--|
| <b>FE1208</b> | Företagsekonomi | <b>Småföretagande B</b><br>100 poäng | Du lär dig bl a <ul style="list-style-type: none"> <li>-hur du utformar en affärsidé</li> <li>-att göra marknadsundersökningar</li> <li>-att upprätta marknadsplaner</li> <li>-att tolka och tillämpa regler som gäller för företagande</li> <li>-vilka ekonomiska krav som ställs på ett företag ex årsredovisningar, skatter, avgifter</li> </ul> | <b>Förkunskaper</b><br>Småföretagande A<br>alt.Företagsekonomi B |

| Kurskod        | Ämne          | Kurs  | Innehåll   | Kommentar   |
|----------------|---------------|---|--|---|
| <b>FOR1500</b> | Fordonsteknik | <b>Trafikantutbildning</b><br>- lokal kurs<br>100 poäng | Kursen ger <ul style="list-style-type: none"> <li>• utbildning till medvetna trafikanter med grundläggande kunskaper om trafikregler</li> <li>• kunskaper och säkerhet inför kommande körkortsutbildning</li> <li>• kunskaper som bidrar till ett säkrare och mindre trafikfarligt samhälle</li> </ul> | <b>Kursen ges i samarbete med de lokala trafikskolorna</b><br><br><b>Ej FP-elever</b> |

| Kurskod         | Ämne        | Kurs                                      | Innehåll   | Kommentar   |
|-----------------|-------------|---|--|---|
| <b>SVST1206</b> | Svetsteknik | <b>Lödning och skärning A</b><br>50 poäng | Kurserna ger <ul style="list-style-type: none"> <li>• grundläggande kunskaper och färdigheter i gassvetsning, gasskärning och lödning</li> <li>• kunskaper i ergonomi, miljö och säkerhet</li> <li>• kunskaper i manuell metallbåge – MIG/ MAG eller motståndssvetsning</li> </ul> | Vänder sig i första hand till <b>FP-elever</b> . Vid få sökande kan även andra elever läsa kursen |
| <b>SVST1221</b> | Svetsteknik | <b>Svetsmetoder grundkurs</b><br>50 poäng |  | Max 12 platser  |